

●講師プロフィール●

2024年7月14日(日)

講演 I

13:30~14:20

鞠子 佳香

女子栄養大学 専任講師 実践運動方法学研究室

筑波大学 体育専門学群卒業 筑波大学大学院 体育研究科修士課程終了

私立高校教諭、筑波大学体育科学系助手を経て、2008年より現職

研究分野は健康・スポーツ教育学

女子栄養大学では、養護教諭養成課程「健康・スポーツ科学演習」、「教職実践演習」

栄養士養成課程「スポーツトレーニング論」「健康増進スポーツ医学」において運動時の外傷や障害の実態と予防に関する講義を行っている

またゼミ活動では、学生と共に各種運動部、スポーツ少年団等への身体づくり支援を行っている

講演 II

14:45~15:35

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室

徳島大学 医学部 栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。管理栄養士 博士(栄養学)

食品企業の研究所を経て、2000年女子栄養大学に着任。2006年より現職。

専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養アセスメントとそれに基づく栄養サポートなど。

女子栄養大学では、『スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習・解剖生理学・栄養生理学・栄養生理学実習』などを担当。

これまでにプロ野球チーム・Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理に携わる。

現在は、東洋大学 陸上競技部 長距離部門(駅伝チーム)、慶應大学ラグビー部、ラグビーリーグワンのチームや

下北沢成徳高校女子バレーボール部など様々な依頼を受ける中で栄養指導・栄養管理を行っており、スポーツ栄養セミナー講師としても講演依頼多数。

ラグビーワールドカップ2023 フランス大会にて代表選手の食事管理に協力

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。